

## LLAMADO A LA ACCIÓN – Di NO a la violencia contra la mujer

*Cada acción, por grande o pequeña que sea, cuenta para llegar a 100.000 acciones en marzo de 2010*

'[Di NO a la violencia contra la mujer](#)' es una campaña lanzada por la Unifem junto con la AMGS y otras organizaciones internacionales. En su segunda fase, la sociedad civil, los gobiernos y las agencias de la ONU alrededor del mundo ayudarán a combatir la violencia contra la mujer recolectando 100.000 acciones para marzo de 2010.

Utiliza tu siguiente reunión Guía/Guía Scout para realizar una o más acciones de las que se listan a continuación. El tema de tu siguiente reunión podría ser la campaña 'Di NO a la violencia contra la mujer', dedica 5 minutos a una de las actividades o simplemente termina la reunión con un pensamiento del día relacionado con el tema. Sea lo que sea que hagas asegúrate de ingresar a la [página de acción de la AMGS](#) después de la reunión para que tus acciones sean contabilizadas.

Es posible que tu Asociación Nacional Guía ya esté actuando para prevenir la violencia y dar autonomía a las niñas y a las mujeres jóvenes. Estas acciones también cuentan así que ingresa a la [página de acción de la AMGS](#) y asegúrate de que todas tus acciones, desde que se lanzó la campaña en noviembre de 2009 son contabilizadas.

### Lo que puedes hacer

**Enciende velas** – enciende una vela para crear conciencia sobre el hecho de que hasta un 70 por ciento de las mujeres son violentadas por parte de los hombres en el transcurso de su vida.

**Actualiza tu perfil** – pon un 'Di NO a la violencia contra la mujer' en tu cuenta de facebook, twitter, Unite4Climate u otras redes sociales y pídele a tus amigos que hagan lo mismo.

**Pon un afiche** – Empieza el debate y muestra tu apoyo haciendo y pegando un afiche en tu escuela o colegio, lugar de reunión, casa o carro. Usa en tu afiche la perspectiva de Unifem ([overview](#), [facts and figures](#) y [logos](#)).

**Instala la website banner** – descarga la [website banner](#) y muéstrala en tu página web personal, de grupo o de tu asociación nacional para informar a los demás sobre la campaña.

**Ve a Nicole Kidman** – ve y comparte los mensajes de Nicole Kidman, Embajadora de Buena Voluntad de la Unifem y otros videos interesantes sobre la lucha contra la violencia ([video messages](#)).

**Recoge firmas** – descarga la [hoja de firmas](#) y recoge firmas de apoyo en tu grupo, escuela o colegio, familia y comunidad.

**Aprende defensa personal** – ofrece, organiza o participa en una clase de defensa personal para niñas y mujeres. La defensa personal es una manera efectiva de prevenir la violencia contra las niñas y las mujeres.

**Recauda fondos** – recauda fondos mediante una actividad divertida y dona el dinero a una organización local que apoye a víctimas de la violencia contra las mujeres.

**Juega** – este juego de autonomía es una buena forma de crear conciencia entre la gente joven y adulta.

Haz dos filas, una enfrente de la otra, formando un corredor angosto. Solicita que una voluntaria se pare al inicio del corredor. Explica que la voluntaria es una joven que se siente

vulnerable y con miedo; ella no sabe lo que le va a pasar y siente miedo. Luego la joven camina a lo largo del corredor y las personas en las filas le dicen mensajes alentadores y amistosos. Pídele a la voluntaria que exprese como cambiaron sus emociones con el apoyo a su alrededor y discute los resultados con todo el grupo.

### PARA LAS MÁS PEQUEÑAS

**Dibujo de una mujer fuerte** – pídeles a las pequeñas que hagan un dibujo o bosquejo de una mujer fuerte. ¿De qué manera muestra que la mujer es fuerte? ¿Qué tiene en sus manos, cómo está vestida, qué trabajo podría tener, cuántos hijos tiene, cuáles son sus pasatiempos?

### PARA LAS ADULTAS

**Aprender haciendo: apoyo y prevención** – visita un hogar u organización de apoyo a mujeres que han sido víctimas de la violencia y decide de qué manera podrías apoyar su trabajo. También investiga cómo puedes protegerte personalmente de la violencia y lo que podrías hacer si alguien cercana a ti fuera afectada.

### PARA GRUPOS COEDUCATIVOS

**Luchen juntos contra la violencia** – La mayoría de acciones aquí descritas pueden adaptarse fácilmente a un grupo coeducativo. Sin embargo, la voz de los niños y los hombres es clave en un debate sobre violencia contra la mujer y dicha problemática debe tratarse especialmente en un entorno coeducativo para hacer posible que los jóvenes crezcan como adultos responsables. Para estimular la discusión ensaya este juego de roles:

Divide el grupo en grupos de 3 y comienza esta historia: un chico alardea con su amigo sobre la manera como cacheteó a su novia por estar coqueteando con otro chico. Deja que cada grupo represente la continuación de la historia. Discute por qué la gente se enoja, qué justifica que alguien de cachetadas a otra persona. Discute también que hubiera pasado en el caso contrario de una chica que se enoja porque su novio coquetea con otra. Usa como ejemplos casos famosos recientes de violencia – como Rihanna y Chris Brown –.

**IMPORTANTE:** Como contabilizar tus acciones en la [página de acción de la AMGS](#)

Por favor sigue el siguiente enlace y regístrate en la página informando y contando tus acciones.

*Actividades de grupo y actividades dirigidas a una audiencia mayor:* Cada persona involucrada, participando y dirigiendo una acción cuenta como una acción. Por ejemplo, cada participante en tu reunión, cada firma recogida y cada vela encendida suman.

*Actividades de recaudación de fondos:* cada dólar/libra esterlina/rupia/dinar/peso etc. es una acción.

*Actividades de concientización:* si no sabes exactamente a cuántas personas has llegado con tu acción de concientización, haz un estimado – por ejemplo, si cambias tu perfil, cuenta el número de amigos que tienes en facebook, o si pegaste un afiche en tu clase, cuenta el número de estudiantes de la misma.

*Otras acciones y acciones del pasado:* Muchos miembros de la AMGS ya están involucrados activamente con la violencia contra la mujer. Si lo que han hecho sucedió desde el inicio de la Campaña en noviembre del 2009 esas acciones también deben contabilizarse.

*¿No eres miembro de la AMGS?* Solamente si trabajamos juntos podemos combatir la violencia contra la mujer así que muestra tu apoyo. Tu acción también contará.