

## Di NO – ÚNETE para poner fin a la violencia contra las mujeres

Entre 15 y 76% de las mujeres son víctimas de violencia física o sexual por parte de un hombre a lo largo de sus vidas. Todos/as tenemos un papel que desempeñar en la lucha contra esta pandemia mundial. Ésta es tu oportunidad para contribuir al cambio y hacerte escuchar. ¡Contamos contigo!

A continuación te presentamos algunas ideas sobre cómo puedes decir **NO a la violencia contra las mujeres**:

### Individuos

- Firma el llamado mundial por la acción en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org) para comunicarle a todos los gobiernos del mundo tu interés de que conviertan la eliminación de la violencia contra las mujeres y las niñas en una prioridad máxima.
- Invita a 3 personas conocidas a que se unan a la red en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org). Contamos contigo.
- Súmate a la campaña **Di NO – ÚNETE** en [Facebook](#) y [Twitter](#).
- Comienza o únete a una acción: realiza trabajo voluntario en un refugio de mujeres en tu localidad, reúne firmas para exigir una legislación que se oponga a la violencia contra las mujeres y las niñas, organiza una vigilia o una caminata contra la violencia, ofrece una reunión en tu casa y proyecta una película relacionada con el tema. Finalmente, apoya una iniciativa en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org). Cada firma conseguida, cada persona contactada, cada hora trabajada cuenta como una acción!
- Ayuda organizaciones en el campo a impulsar el cambio: haz una donación o recauda fondos para el Fondo Fiduciario de la ONU para Eliminar la Violencia contra la Mujer, el cual apoya proyectos locales y nacionales en países en vías de desarrollo.
- Toma el test de conocimientos de la campaña **Di NO – ÚNETE** en <http://bit.ly/DiNoUNETEquiz> y compártelo con tus amigos, familia y redes de conexión para crear conciencia.

## Estudiantes y Docentes

- Firma el llamado mundial a la acción en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org) para unirte a la red de **Di NO – ÚNETE** y así poder recibir noticias acerca de la campaña.
- Incluye actividades para generar conciencia y promover la prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas en tu plan de estudios. Toma el test de conocimientos de la campaña **Di NO – ÚNETE** con tu clase en <http://bit.ly/DiNoUNETEquiz>.
- Crea un club **Di NO – ÚNETE** en tu escuela y crea un perfil en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org) para registrar tus acciones y novedades.
- Organiza eventos, seminarios, proyección de películas, talleres, conferencias y campañas para **decir NO** a la violencia contra las mujeres y las niñas.
- Ayuda organizaciones en el campo a impulsar el cambio: haz una donación o recauda fondos para el Fondo Fiduciario de la ONU para Eliminar la Violencia contra la Mujer, el cual apoya proyectos locales y nacionales en países en vías de desarrollo.
- Súmate a la campaña **Di NO – ÚNETE** en Facebook y Twitter y mantente informado. Escribe acerca del tema para crear conciencia.
- Comparte tu material con otras escuelas, universidades y organizaciones de la sociedad civil para inspirar a las personas a unirse a la acción. Puedes presentar el material que hayas creado para generar conciencia en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org).

## Gobiernos y Parlamentarios

- Agrega tu nombre a la campaña **Di NO – ÚNETE** como contribución a la campaña ÚNETE del Secretario General de la ONU y cuéntanos qué estás haciendo para eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas.
- Desarrolla, adopta, fortalece e implementa planes de acción a nivel nacional y local para eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas.
- Revisa e implementa legislaciones para prevenir y poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas que estén en convenio con los estándares de los derechos humanos.
- Ratifica tratados internacionales pertinentes de los cuales tu país todavía no hace parte.
- Asigna fondos y recursos de emergencia suficientes para prestar servicios adecuados y eficientes a las sobrevivientes de violencia.

- Inicia y apoya programas concentrados en el empoderamiento de la mujer y la movilización de la comunidad para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas y generar cambios de actitud y conducta en el público
- Crea conciencia en el público por medio de campañas y actividades. Reconoce y recompensa a las mujeres y hombres que trabajan en el ámbito local y nacional para erradicar la violencia contra las mujeres y las niñas.
- Contribuye al mejoramiento de la recopilación de datos, análisis y difusión de la prevalencia, causas, sobrevivientes y perpetradores de violencia contra mujeres y niñas; así como también el impacto de intervenciones, desarrollo de sectores públicos y el costo socio-económico de la violencia contra las mujeres y las niñas.
- Aborda la violencia sexual relacionada con los conflictos mediante la provisión de instrumentos legislativos y judiciales para poner fin a la impunidad de la violencia sexual en situaciones de conflicto y posconflicto; brinda capacitación al personal policial, militar y de paz en prevención de la violencia sexual y protección de mujeres y niñas
- Provee recursos suficientes para enfatizar leyes e implementar programas.
- Ayuda organizaciones en el campo a impulsar el cambio: haz una donación o recauda fondos para el Fondo Fiduciario de la ONU para Eliminar la Violencia contra la Mujer, el cual apoya proyectos locales y nacionales en países en vías de desarrollo.

## **Organizaciones de la Sociedad Civil y Líderes Comunitarios**

- Asóciate a la campaña **Di NO – ÚNETE** y crea un perfil para tu organización/comunidad en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org) y comparte tus iniciativas de apoyo y sensibilización.
- Jefes de Estado y Ministros de 72 países y cerca de 700 Parlamentarios han firmado la campaña **Di NO – ÚNETE**. Trabaja en colaboración con funcionarios públicos locales y nacionales para ratificar los tratados internacionales pertinentes al tema y para establecer leyes y políticas que contribuyan a eliminar la violencia contra las mujeres en tu país o tu comunidad. Infórmate acerca de los marcos normativos y jurídicos de tu país en materia de violencia contra las mujeres en: [www.un.org/womenwatch/daw/vaw/v-database.htm](http://www.un.org/womenwatch/daw/vaw/v-database.htm)
- Involucra a varones, jóvenes y líderes religiosos de tu comunidad para generar conciencia y prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas.
- Dicta talleres y realiza actividades de sensibilización sobre las formas predominantes de violencia contra las mujeres y las niñas para policías, el poder judicial, profesionales sanitarios,

docentes, medios de comunicación, empresas del sector privado y líderes religiosos. Cada persona sensibilizada es una acción, de modo que comparte tus historias en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org).

- Utiliza los mecanismos de **Di NO – ÚNETE** para crear conciencia acerca del tema. Comparte el test de conocimientos de la campaña **Di NO – ÚNETE** disponible en <http://bit.ly/DiNoUNETEquiz>.
- Súmate a la campaña **Di NO – ÚNETE** en [Facebook](#) y [Twitter](#).
- Comparte tu material sobre promoción y sensibilización en tu sitio web de **Di NO – ÚNETE** e inspira a otros.

## **Negocios y Empresas**

- Súmate a la campaña **Di NO – ÚNETE** y convierte la eliminación de la violencia contra las mujeres y las niñas en una de las prioridades de la responsabilidad social de tu empresa.
- Implementa una política de cero tolerancia en cuanto a la discriminación y el acoso de género en tu lugar de trabajo y promueve el liderazgo de las mujeres.
- Ayuda organizaciones en el campo a impulsar el cambio: haz una donación o recauda fondos para el Fondo Fiduciario de la ONU para Eliminar la Violencia contra la Mujer, el cual apoya proyectos locales y nacionales en países en vías de desarrollo. Organiza un día de sensibilización en tu empresa: presenta talleres de género, invita a una ONG local que esté trabajando para eliminar la violencia contra las mujeres a brindar una sesión informativa, proyecta una película que ponga de relieve la temática, y motiva a tus empleados a tomar el test de conocimientos de la campaña **Di NO – ÚNETE** en <http://bit.ly/DiNoUNETEquiz>. Cuenta los participantes y registra tus acciones en [www.dinoalaviolencia.org](http://www.dinoalaviolencia.org).
- Coloca volantes y folletos sobre cómo obtener ayuda en caso de abuso en lugares discretos y de fácil acceso en tu establecimiento.
- Enfatiza el tema: destina un espacio publicitario libre de costo en foros destacados y sitios web influyentes e incluye el banner de la campaña **Di NO – ÚNETE** en tu sitio web.

**Nota:** Si estás organizando actividades en un lugar con acceso limitado a Internet, o no puedes acceder al sitio web de la campaña **Di NO – ÚNETE**, contáctanos en [saynotoviolence@unwomen.org](mailto:saynotoviolence@unwomen.org) o contacta la oficina regional/nacional de ONU Mujeres más próxima y cuéntanos acerca de tus acciones. Nosotros transmitiremos tu mensaje a la red mundial **Di NO – ÚNETE**.